



MISSION BBQ

HABILIDADES PARA LA VIDA

CONECTARSE CON LAS PERSONAS

¿Alguna vez te has sentido incómodo en una situación, tal vez incluso intimidado y te preguntas si puedes crear conexiones con otros? Podemos desarrollar mejores habilidades para conectarnos con otros. Aquí hay tres consejos fáciles sobre cómo conectarse con las personas:

1. Sonríe
2. Hacer preguntas
3. Quédate hasta el final

La formación de mejores conexiones con las personas requiere que nos salgamos de nosotros mismos y resistamos la tentación de ser auto-absorbidos. Se trata simplemente de hacer que los demás se sientan importantes.

“Me encantan esas conexiones que hacen que este gran viejo mundo se sienta como un pequeño pueblo.” — Actriz Gina Bellman

APRENDER MÁS

ARTÍCULO: **8 formas de conectarse con otras personas** por Carrie Barron M.D.
<https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-creativity-cure/201509/8-ways-really-connect-each-other>

LIBRO: **Presencia** de Amy Cuddy
<https://www.amazon.com/Presence-Bringing-Boldest-Biggest-Challenges-ebook/dp/B00U6DNZK8>

VIDEO: **Uso de sus historias para conectarse realmente con personas** por Nancy Duarte
<https://blog.growthinstitute.com/video-of-the-week/stories-to-connect-people>

MISSION BBQ®
The American Way.

