



MISSION BBQ

HABILIDADES PARA LA VIDA

DESARROLLO DE RELACIONES MÁS FUERTES

¿Cuál es el beneficio de desarrollar relaciones más fuertes? Las personas que tienen relaciones sólidas se sienten menos estresadas y experimentan un mayor bienestar emocional y físico. Además, puedes ayudar a otros a hacer lo mismo. Aquí hay cinco formas en que puede desarrollar relaciones más fuertes:

1. Pasa tiempo con la gente.
2. No tengas una agenda cuando te acercas a la gente.
3. Conócelos personalmente.
4. Comprenda que lleva tiempo, por lo que está bien reducir la velocidad.
5. Escuchar y aprender.

Las buenas relaciones también son a menudo necesarias si deseamos desarrollar nuestras carreras. Nuestro trabajo es más agradable cuando tenemos buenas relaciones con quienes nos rodean. Además, las buenas relaciones nos liberan de los problemas asociados con las relaciones negativas para que podamos centrarnos en las oportunidades.

APRENDER MÁS

VIDEO: **Cómo reducir el conflicto y construir mejores relaciones**

<https://www.youtube.com/watch?v=piNZI2nf6pY>

ARTÍCULO: **Cómo construir buenas relaciones**

<https://www.jimrohn.com/good-relationships>

LIBRO: **Cómo ganar amigos e influir en las personas** por Dale Carnegie

<https://www.amazon.com/How-Win-Friends-Influence-People/dp/0671027034>

*Vídeo de apoyo: aprenda algunos trucos muy simples sobre cómo crear confianza y relaciones, basado en el libro "Cómo ganar amigos e influir en las personas."

<https://www.youtube.com/watch?v=wtNOq1Bwtt4>

MISSION BBQ®
The American Way.

